



Apreciado Padre o Tutor:

Tener una boca saludable ayuda a que su estudiante tenga un buen desempeño en la escuela. Para asegurarse de que esté listo para la escuela, la Sección 49452,8 del Código de Educación de la Ley de California, requiere que tenga una evaluación de salud oral, o un chequeo dental en su primer año en una escuela pública (kínder o primer grado). Todos los niños necesitan una evaluación de salud oral de un dentista con licencia u otro profesional de salud dental con licencia o registrado, y un formulario de Evaluación de Salud Oral llenado (adjunto a esta carta) para cumplir con este requisito.

Si su estudiante no ha tenido una evaluación de salud oral en los últimos 12 meses, necesitará una antes del 31 de mayo. Lleve el formulario adjunto al dentista de su estudiante para que lo llene, si tuvo una evaluación de salud oral o un chequeo dental en los últimos 12 meses. La siguiente información le ayudará a encontrar un dentista:

1. Puede llamar al Centro de Servicio Telefónico de Medi-Cal al 1-800-322-6384 o visitar [Smile California - Find a Dentist \(https://smilecalifornia.org/find-a-dentist/\)](https://smilecalifornia.org/find-a-dentist/) para encontrar un dentista que acepte Medi-Cal. Para obtener ayuda para inscribir a su estudiante en Medi-Cal, puede aplicar por correo, ir en persona a la oficina local de Servicios Sociales, o en línea en [Apply for Medi-Cal. \(https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/pages/applyformedi-cal.aspx\)](https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/pages/applyformedi-cal.aspx)
2. Para obtener recursos adicionales que puedan ser útiles, comuníquese con el departamento de salud pública de su localidad, haga clic en [Apply for Health Coverage \(https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/CountyOffices.aspx\)](https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/CountyOffices.aspx) para encontrar recursos.

Cuando lleve a su estudiante al dentista, lleve el formulario adjunto para que sea llenado..

Si usted no puede llevar a su estudiante para una evaluación de salud oral, por favor llene el formulario de Exención de Requerimiento de Evaluación de Salud Oral por separado, y devuélvalo.

Por favor devuelva el formulario a (inserte información específica de la escuela para devolver el formulario). La identidad de su estudiante no estará en ningún informe. Las escuelas mantienen privada la información de salud de los estudiantes. Puede obtener más copias del formulario en la escuela de su estudiante o en línea en [California Department of Education. \(https://www.cde.ca.gov/Is/he/hn/oralhealth.asp\)](https://www.cde.ca.gov/Is/he/hn/oralhealth.asp)

Queremos que su estudiante esté sano y listo para la escuela! Los dientes de leche son muy importantes, a pesar de que se caen. Los niños los necesitan sanos para comer,



hablar, sonreír y sentirse bien consigo mismos. Los niños con caries pueden sentir dolor, tener dificultad para comer, dejar de sonreír y tener problemas para poner atención y aprender en la escuela.

Aquí hay algunos consejos importantes para ayudar a su estudiante a mantenerse sano:

- Llévelo al dentista. Los chequeos dentales pueden ayudar a mantenerle la boca sana y sin dolor.
- Elija alimentos saludables para toda la familia, como frutas y verduras frescas.
- Cepille los dientes al menos dos veces al día con pasta dental que contenga fluoruro.
- Limite los dulces y las bebidas dulces como ponche, jugo o soda. Las bebidas dulces y los dulces contienen mucha azúcar, lo que causa caries y deja menos espacio para que su estudiante consuma alimentos y bebidas saludables. Las bebidas dulces y los dulces también pueden causar problemas de peso, lo que puede conducir a otras enfermedades, como diabetes. Dele a su estudiante opciones saludables como agua, leche y frutas.

Si tiene preguntas sobre el nuevo requisito de evaluación de salud oral, comuníquese con la enfermera del Distrito, Jennifer Kendall a jkendall@saugusd.org

¡Gracias!

Atentamente,

Michelle Barries, Superintendente de Servicios de Apoyo Estudiantil
Saugus Union School District