



GUIDING
GOOD CHOICES[®]



What is Guiding Good Choices?

In six **virtual** sessions, parents and caregivers learn specific actions that promote healthy development and reduce risky behavior in the teen years. Home practice and weekly family meetings build family connections and help families apply skills in real life. Guiding Good Choices emphasizes strong family bonds as the key that motivates teens and preteens to follow family guidelines and stay on a course toward better health and educational outcomes as teenagers.

- **This program is intended for parents/caregivers of youth ages 9-14.**
- **Each 2-hour session will take place on Wednesday evenings from 5:30 - 7:30pm.**

2024 Guiding Good Choices Dates

- February 7 - March 13
- April 3 - May 15
- August 7 - September 11
- October 2 - November 6

**Dates take into consideration holidays and office closures. Registration for each offering will close one week prior to the start date.*

This program is free and open to everyone.
Register for Guiding Good Choices by scanning the QR Code below:



For more information:



21545 Centre Pointe Pkwy,
Santa Clarita, CA 91350

childfamilycenter.org

661-259-9439

This material was made possible by funds from the County of Los Angeles, Department of Public Health, Substance Abuse Prevention and Control



GUIDING
GOOD CHOICES®



¿Qué es guiar buenas decisiones?

En seis sesiones **virtuales**, padres y cuidadores aprenden acciones específicas que promueven un desarrollo saludable y reducen las conductas de riesgo en la adolescencia. La práctica en casa y las reuniones familiares semanales crean conexiones familiares y ayudan a las familias a aplicar habilidades en la vida real. Guiding Good Choices enfatiza los fuertes vínculos familiares como la clave que motiva a los adolescentes y preadolescentes a seguir las pautas familiares y mantener el rumbo hacia mejores resultados educativos y de salud en la adolescencia.

- Este programa está dirigido a padres/ cuidadores de jóvenes de 9 a 14 años.
- Cada sesión de 2 horas se llevará a cabo los miércoles por la noche de 5:30 a 7:30 p.m.

Fechas de Guiando Buenas Decisiones de 2024

- 7 de febrero - 13 de marzo
- 3 de abril - 15 de mayo
- 7 de agosto - 11 de septiembre
- 2 de octubre - 6 de noviembre

**Las fechas tienen en cuenta los días festivos y el cierre de oficinas. La inscripción para cada oferta se cerrará una semana antes de la fecha de inicio.*

Este programa es gratuito
y abierto a todos.

Regístrese en Guiding Good Choices
escaneando el código QR a
continuación:



Para más información:



21545 Centre Pointe Pkwy,
Santa Clarita, CA 91350

childfamilycenter.org

661-259-9439

Este material fue posible gracias a fondos del Departamento de Salud Pública, Prevención y Control del Abuso de Sustancias del Condado de Los Ángeles.